

La Mutualité Française Limousine vous accompagne tout au long de votre vie !

La Mutualité Française Limousine crée et gère des Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes. Son ambition : faciliter l'accès de la population à des soins et des services de qualité en tout point du territoire.

La Mutualité Française Limousine, c'est **près de 90 établissements** et services en Limousin.

**Optique • Audition • Pharmacie • Santé dentaire
Hébergement • Hospitalisation • Personnes âgées
Petite enfance • Services à la personne**

Les mutualistes

• TIERS PAYANT

Selon les accords avec votre mutuelle, vous n'avez pas à avancer d'argent (pour les dépenses éligibles à l'Assurance Maladie).

• QUALITÉ

Nos établissements s'inscrivent dans une démarche d'amélioration continue de la qualité des services proposés.

• ÉTHIQUE

Les valeurs humaines de la Mutualité sont défendues à travers tous nos services et une importance particulière est apportée à l'éthique dans la pratique de nos métiers.

Une question, une suggestion,
une remarque, une réclamation ?

0 800 01 56 52

Service & appel
gratuits

 Facebook
MutualiteLimousine

 Twitter
MutLimousine

 LinkedIn
mflimousine

 Site web
www.mutualitelimousine.fr



Membre de



Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine



EVAASION

EHPAD Les 5 Sens

45-51 rue Jean de Vienne
87100 Landouge

Tél. : 05 19 99 99 99

Mail : evaasion@mutualitelimousine.fr

Accueil physique et téléphonique :

- **Lundi, mardi, mercredi, jeudi**
de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- **Vendredi** de 9h à 12h30
et de 13h30 à 17h



HAUTE-VIENNE (87)

Plateforme EVAASION

Équipe vouée à l'accompagnement
des aidants pour souffler, informer,
orienter et nouer du lien

Mutualité Française Limousine, 39 avenue Gambetta, 87000 Limoges, Siret 775 716 673.
D941 - 87100 Landouge - 05 19 99 99 99 - Membre de la Mutualité Française
Photos © iStock - Impression : Fabrique - Ne pas jeter sur la voie publique



Plateforme Mutualiste

Accompagnement des Aidants


MUTUALITÉ
FRANÇAISE
SERVICES DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT
LIMOUSINE

Membre de


Plateforme **EVAASION**

Équipe vouée à l'accompagnement des aidants pour souffler, informer, orienter et nouer du lien



La plateforme mutualiste Evaasion a pour vocation d'accompagner les aidants familiaux dont le proche, vivant à domicile :

- souffre d'une maladie neuro-dégénérative (maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés, maladie de Parkinson, Sclérose en Plaques...), ou d'une autre maladie chronique invalidante (cancer...), quel que soit l'âge,
- est âgé, en perte d'autonomie.

Objectifs

- **Reconnaître et valoriser le rôle des aidants** ;
- **Proposer un temps d'écoute et de soutien** ;
- **Favoriser l'échange et rompre l'isolement** ;
- **Maintenir le lien dans le temps** ;
- **Permettre des temps partagés et du temps libéré.**

Missions

La plateforme propose des **actions collectives et individuelles** auprès des aidants et du couple aidant/aidé, en fonction des besoins et spécificités de chacun :

- **Écoute et soutien** (soutien psychologique, groupes de parole...);
- **Maintien du lien social** (sorties, groupes de marche...);
- **Information** (conseil, conférences...);
- **Solutions de répit** (accompagnement relais, ateliers de proximité, accompagnement vers les structures ressources...).

Ces activités sont gratuites et ont lieu à domicile ou sur le site de la plateforme.

L'équipe

L'équipe est constituée de deux **psychologues** et d'une **aide-soignante**.

Territoire d'intervention

La plateforme intervient à **Limoges** et dans le **sud du département de la Haute-Vienne** :

Aixe-sur-Vienne
Augne
Aureil
Beaumont-du-Lac
Beynac
Boisseuil
Bosmie-l'Aiguille
Bujaleuf
Burgnac
Bussière-Galant
Chaillac-sur-Vienne
Châlus
Champagnac-la-Rivière
Champsac
Château-Chervix
Châteauneuf-la-Fôret
Cheissoux
Chéronnac
Cognac-la-Fôret
Condat-sur-Vienne
Coussac-Bonneval
Cussac
Doms
Dournazac
Eybouleuf
Eyjeaux
Eymoutiers
Flavignac
Glandon
Glanges
Gorre
Isle
Janailhac
Jourgnac

Les Cars
Le Chalard
La Chapelle-Montbrandeix
La Croisille-sur-Briance
La Geneytouse
Ladignac-le-Long
Lavignac
La Meyze
La Porcherie
La Roche-l'Abeille
Les Salles-Lavauguyon
Le Vigen
Limoges
Linards
Magnac-Bourg
Maisonais-sur-Tardoire
Marval
Masléon
Meilhac
Meuzac
Nedde
Neuvic-Entier
Nexon
Oradour-sur-Vayres
Pageas
Pensol
Peyrat-le-Château
Pierre-Buffière
Rempnat
Rilhac-Lastours
Rochechouart
Roziers-Saint-Georges
Saillat-sur-Vienne
Saint-Amand-le-Petit

Sainte-Anne-Saint-Priest
Saint-Auvent
Saint-Bazile
Saint-Bonnet-Briance
Saint-Brice-sur-Vienne
Saint-Cyr
Saint-Denis-des-Murs
Saint-Genest-sur-Roselle
Saint-Germain-les-Belles
Saint-Gilles-les-Fôrets
Saint-Hilaire-Bonneval
Saint-Hilaire-les-Places
Saint-Jean-Ligoure
Saint-Julien-le-Petit
Saint-Junien
Saint-Laurent-sur-Gorre
Sainte-Marie-de-Vaux
Saint-Martin-de-Jussac
Saint-Martin-le-Vieux

Saint-Mathieu
Saint-Maurice-les-Brosses
Saint-Méard
Saint-Paul
Saint-Priest-Ligoure
Saint-Priest-sous-Aixe
Saint-Victurnien
Saint-Vitte-sur-Briance
Saint-Yrieix-la-Perche
Saint-Yrieix-sous-Aixe
Séreilhac
Solignac
Surdoux
Sussac
Vayres
Verneuil-sur-Vienne
Vicq-sur-Breuilh
Videix

